

Mere om Frivilligcentret

Frivilligt socialt arbejde - gør en indsats lokalt

På landsplan arbejder mere end en kvart million mennesker frivilligt indenfor social- og sundhedsområdet.

Der er mange mennesker, som arbejder med mange forskellige ting i mange forskellige foreninger. Så det kan være svært at få et overblik.

Hvis du har lyst til at arbejde frivilligt, men ikke rigtigt ved hvor eller med hvad, kan du tale med os i Frivilligcentret.

Hvis du savner et bestemt tilbud: mere viden om en bestemt sygdom, hjælp til en bestemt opgave, nogen at tale med, eller noget helt fjerde, kan du også komme forbi og se om vi ved, hvor du kan henvende dig.

Frivilligcenter Lyngby-Taarbæk fremmer den lokale frivillige indsats

- ved at hjælpe frivillige sociale foreninger finde de rigtige frivillige
- ved at hjælpe borgere finde de rigtige foreninger, hvad enten de ønsker at være frivillige eller benytte sig af foreningernes tilbud
- ved anden hjælp og støtte til frivillige sociale foreninger.

Frivilligcentret er en privat forening og altså ikke en kommunal institution. Men vi modtager økonomisk støtte fra Socialministeriet og Lyngby-Taarbæk Kommune både til drift, projekter og kursustilbud til foreninger og frivillige.

Frivilligcentrets egne projekter i 2010

Med økonomisk støtte fra Trygfonden startede Frivilligcentret i 2009 projekt 'Tre veje ind i en aktiv tredje alder', der oplyser nye pensionister, nye efterlønnere og nye førtidspensionister om mulighederne for en aktiv tredje alder.

Socialministeriet har siden 2008 ydet økonomisk støtte til projektet 'Selvhjælp på Tværs' som går ud på at oprette selvhjælps- og netværksgrupper i samarbejde med De Frivilliges Hus i Gladsaxe.

Yderligere oplysninger: *Centerleder Henrik Olsen*

Frivilligcenter Lyngby-Taarbæk

Rustenborgvej 2A, 2800 Kgs. Lyngby (kl. 10-13)

Telefon: 45 87 40 33 / 20 70 80 33

E-mail: frivilligcenter@mail.dk

www.ltk-frivilligcenter.dk



Frivilligcenteret

Februar 2010

Nyt fra



Frivilligcenter Lyngby-Taarbæk

Inspiration - projektudvikling - jobformidling - selvhjælp

2010-oversigt over frivillige sociale og sundhedsforeninger i Lyngby-Taarbæk

Vores oversigt over frivillige sociale og sundhedsforeninger (tidligere 'Den Sociale vejviser') i Lyngby-Taarbæk er på trapperne. Vi har haft lidt problemer med at få bekræftet nogle oplysninger - derfor forsinkelsen.

Netværksmøde 17. marts, kl. 17:30 - 20:00

Så har vi datoen for årets første netværksmøde for alle, der deltager i frivilligt socialt og sundhedsarbejde i kommunen. Vi arbejder stadig på at finde en spændende oplægsholder - mere om det følger - men datoen er altså klar.

Generalforsamling 26. april, kl. 18

Frivilligcenter Lyngby-Taarbæk holder generalforsamling mandag d. 26. april, kl. 18. Invitation med dagsorden og indbetalingskort for 2010 udsendes til medlemmerne i slutningen af marts, men sæt gerne kryds i kalenderen allerede.

Ansøgning om grundfinansiering

Vi har nu indsendt vores ansøgning til Indenrigs- og Socialministeriet om statslig medfinansiering af Frivilligcenter Lyngby-Taarbæk. Vi får svar fra ministeriet i slutningen af marts, men da vi opfylder alle kriterierne, forventer vi bestemt at få pengene. Tak til alle medlemmer, der hjalp os med underskrifter til ansøgningen.

Ansøgningsfrist til § 18 er 1. april

Bemærk at ansøgningsfristen til de kommunale frivilligmidler (§ 18) er udsat til 1. april. Læs mere på kommunens hjemmeside (under 'Nyheder' 08-01-10)

Nyt fra Sundhedsnetværket

Sundhedsnetværket er et forum for foreninger, der gerne vil udveksle ideer og erfaringer om arbejde med sundhedsfremme.

10. marts mødes Sundhedsnetværket med Søren P. Rasmussen, Jørn Moos og Birgitte Hannibal om sundhedsfremme og borger- og foreningsinddragelse. Kontakt Frivilligcentret, hvis din forening kunne være interesseret i at deltage.

Sundhedsnetværket arrangerer også fælles aktiviteter og inviterer alle kommunens borgere til at deltage i tre arrangementer under overskriften Sjøv Motion. For de to første er tid og sted på plads:

- Dans Dig Sund - torsdag d. 4. marts, 17 - 19, Ny Lyngbygaard, Toftebæksvej 17, Lyngby
- Leg Dig Sund - torsdag d. 22. april, 17 - 19, Lyngby Hallen, Lundtoftevej 53, Lyngby
- Bevar Dig Sund. Tid og sted annonceres senere.

Læs mere på Frivilligcentrets hjemmeside og se også Sundhedsnetværkets annonce i Det Grønne Område tirsdag d. 23. februar.

Kurser i 2010:

'Mere livsglæde, mindre stress' og 'Bedre møder'

Vi afholder minimum to kurser i 2010, der er åbne for alle, der arbejder frivilligt indenfor det sociale eller sundhedsområdet i Lyngby-Taarbæk.

Det første kursus har vi en dato på. Bente Sæderup holder kursus om 'Mere livsglæde, mindre stress' lørdag d. 10. april fra 9:30 - 15:00.

Senere i år holder vi et kursus om hvordan man holder mere effektive møder.

Forhåbentlig får vi mulighed for at holde flere kurser i år; vi har blandt andet søgt om midler til at afholde et førstehjælpskursus. Men indtil videre er det de to ovennævnte.

En anden mulighed er at gøre brug af Center for Frivilligt Socialt Arbejdes kurser. De er gratis for frivillige og ansatte i det frivillige sociale arbejde. Men de foregår altså ikke i Lyngby, og man betaler selv transporten. Du kan hente kataloget i Frivilligcentret eller finde og tilmelde dig kurserne på www.frivillighed.dk.

Tre veje ind i en aktiv tredje alder **TrygFonden**

Ved overgangen fra arbejdsliv til efterløn eller pension er der risiko for at miste en del af sit netværk og have mindre at tage sig til end man kunne ønske. Gennem 'Tre veje ind i en aktiv alder' informerer vi om mulighederne for at lave frivilligt socialt arbejde eller deltage i selvhjælps- eller netværksgrupper. Vi startede projektet i 2009 med økonomisk støtte fra Trygfonden,

Lyngby Netværksgruppe flytter

1 marts 2010 flytter Lyngby Netværksgruppe fra Lundtoftevej 212 til Rustenborgvej 1C, hvor åbningstiderne er tirsdag kl. 18:30-21 og onsdag kl. 17-21.

Projekt Frivillig

Projekt Frivillig er et samarbejde mellem Undervisnings-, Social og Kulturministeriet. Kort fortalt går det ud på, at elever på landets ungdomsuddannelser skal tilbydes et 20 timers forløb som frivillig i en forening (social og sundhed, idræt, kultur, politik m.m.). Projektet er allerede skudt i gang, men der kommer nok ikke til at ske så meget inden sommerferien.

Frivillige søges

- Frivillig i FødevarerBanken - overskudsfødevarer til socialt udsatte
- Netværksfamilier for mennesker med psykiske problemer
- Frivillig lektiehjælper til Dansk Flygtningehjælps Netværksgruppe
- Instruktør til træningstilbud til selvhjulpne pensionister
- Instruktør til ældre gymnastik
- Lokalarbejde i Diabetesforeningen i Lyngby-Taarbæk
- Foreningsblæksprutte til SIND
- Nye kræfter til pensionistforening
- Frivillig til integrationsprojekter i Lyngby Guiderne
- Radiomedarbejder til Radio Mølleå
- Personale til genbrugsbutik
- Natteravne til lokalforeningen i Lyngby-Taarbæk
- Frivillig medarbejder på områdecenter
- Frivillige søges til venskaber med udviklingshæmmede
- Leder hos KFUM spejderne i Virum-Sorgenfri
- Støtteforeningen Paradisets Venner

Læs mere om de enkelte jobs på hjemmesiden, ring eller kom forbi, så finder vi ud af, hvordan vi matcher dine ønsker med de tilbud, som vi kender til.