

Mere om Frivilligcentret

Frivilligt socialt arbejde - gør en indsats lokalt

På landsplan arbejder mere end en kvart million mennesker frivilligt indenfor social- og sundhedsområdet.

Der er mange mennesker, som arbejder med mange forskellige ting i mange forskellige foreninger. Så det kan være svært at få et overblik.

Hvis du har lyst til at arbejde frivilligt, men ikke rigtigt ved hvor eller med hvad, kan du tale med os i Frivilligcentret.

Hvis du savner et bestemt tilbud: mere viden om en bestemt sygdom, hjælp til en bestemt opgave, nogen at tale med, eller noget helt fjerde, kan du også komme forbi og se om vi ved, hvor du kan henvende dig.

Frivilligcenter Lyngby-Taarbæk fremmer den lokale frivillige indsats

- ved at hjælpe frivillige sociale foreninger finde de rigtige frivillige
- ved at hjælpe borgere finde de rigtige foreninger, hvad enten de ønsker at være frivillige eller benytte sig af foreningernes tilbud
- ved anden hjælp og støtte til frivillige sociale foreninger.

Frivilligcentret er en privat forening og altså ikke en kommunal institution. Men vi modtager økonomisk støtte fra Socialministeriet og Lyngby-Taarbæk Kommune både til drift, projekter og kursustilbud til foreninger og frivillige.

Frivilligcentrets egne projekter i 2009

Trygfonden yder økonomisk støtte til Frivilligcentrets projekt 'Tre veje ind i en aktiv tredje alder', der oplyser nye pensionister, nye efterlønnere og nye førtidspensionister om mulighederne for en aktiv tredje alder.

Socialministeriet yder økonomisk støtte til projektet 'Selvhjælp på Tværs' som går ud på at oprette selvhjælps- og netværksgrupper. Projektet gennemføres i samarbejde med De Frivilliges Hus i Gladsaxe.

Yderligere oplysninger: *Centerleder Henrik Olsen*

Frivilligcenter Lyngby-Taarbæk

Rustenborgvej 2A, 2800 Kgs. Lyngby (kl. 10-13)

Telefon: 45 87 40 33 / 20 70 80 33

E-mail: frivilligcenter@mail.dk

www.ltk-frivilligcenter.dk



Frivilligcenteret

November - december 2009

Nyt fra



Frivilligcenter Lyngby-Taarbæk

Inspiration - projektudvikling - jobformidling - selvhjælp

Julehyggeaften rykket til 3. december

Vores årlige julehyggeaften for foreninger, deltagere i vores projekter og medlemmer af centret, er blevet flyttet fra 1. december til torsdag d. 3. december, kl. 17:30-20:00. Vi vil gerne have jeres tilmelding senest søndag d. 29. november.

Netværksmøde med Lars Hilberg, BRF kredit

På årets tredje netværksmøde for kommunens frivillige sociale foreninger havde vi besøg af personalechef Lars Hilberg fra BRF kredit på Klampenborgvej.

Lars fortalte og besvarede spørgsmål om hvorfor og hvordan BRF kredit praktiserer socialt ansvar. Lars gav en række eksempler på tilfælde, hvor BRF kredit er indgået i samarbejde med andre om at løse en given opgave, og forklarede hvorfor det netop er den slags projekter og den slags samarbejde, man er interesseret i.



Økonomisk støtte fra staten - også fremover

Satspuljepartierne er enige om at afsætte midler til en permanent medfinansiering af frivilligcentre. Der afsættes en permanent bevilling på 20 mio. kr. årligt, som skal bidrage til det økonomiske grundlag for frivilligcentre og dermed medvirke til en fortsat positiv udvikling i frivilligcentrenes arbejde og skabe grundlag for oprettelse af nye frivilligcentre.

Vi ved endnu ikke præcis hvad det betyder for Frivilligcenter Lyngby-Taarbæk: får vi lidt mere, lidt mindre eller præcis det samme? Men en positiv nyhed er det. Vi skulle gerne snart vide mere.

Sundhedsnetværk fik besøg af Bjarne Ibsen

Sundhedsnetværket er et forum for foreninger, der gerne vil udveksle ideer og erfaringer om sundhedsfremme. Til årets sidste møde fik netværket besøg af Bjarne Ibsen, forsker ved Syddansk Universitet og medlem af Forebyggelseskommissionen.



Bjarne Ibsen lagde ud med at fortælle om Forebyggelseskommissionens anbefalinger og diskutere individets, fællesskabernes og det offentlige ansvar for folkesundheden og for den enkeltes ansvar.

Meget af forebyggelsesarbejdet er lagt ud i kommunerne, så der var også stor interesse for at diskutere mulighederne for (og vanskelighederne ved) at inddrage frivillige foreninger i den kommunale sundhedsstrategi.

Hvis din forening allerede arbejder med sundhedsfremme eller forebyggelse, eller er interesseret i at gøre det, er du velkommen til at kontakte Sundhedsnetværket enten gennem Frivilligcentret eller en af Sundhedsnetværkets tovholdere: Lis Knudsen fra Hjerteforeningen (4588 3942) eller Anne Bülow-Olsen fra Migræneforbundet (2144 4904)

Kurser i 2009 (førstehjælp og presse)

Vi afholder to gratis kurser i november for de af jer, der er aktive i det frivillige sociale arbejde i en af kommunens mange foreninger.

Onsdag d. 25.11, kl. 17 - 20: Førstehjælp: 3 timers repetitionskursus

Lørdag d. 28.11, kl. 10 - 15: Presseworkshop: hvordan kommer vi i avisen?

Hvis din forening ikke har fået en mail om kurserne, er I ikke på Frivilligcentrets mailingliste. Send en mail til frivilligcenter@mail.dk, så bliver I informeret direkte fremover.

Tre veje ind i en aktiv tredje alder **TrygFonden**

Ved overgangen fra arbejdsliv til efterløn eller pension er der risiko for at miste en stor del af sit netværk og være mere alene end man har lyst til. Kontakt os for at høre mere om frivilligt socialt arbejde, aktivitetsbaserede netværksgrupper og selvhjælpsgrupper.

Vi søger p.t. deltagere til følgende netværksgrupper:

- **'Aktive Venner'** - har du lyst til sammen med andre f.eks. at tage på udstillinger, spadsere ture, lave ekskursioner, så er netværksgruppen 'Aktive Venner' måske noget for dig.
- **'Litteraturkreds'** - har du lyst til at læse og diskutere bøger i en litteraturgruppe sammen med andre der deler din interesse
- **'Mænds Livretter'** - starter d. 6. november, men der er stadig plads til en enkelt mand.

Hvis du ønsker yderligere oplysninger, så kontakt projektkoordinator Bente Sæderup på mobil 2924 4033.

Frivillige søges

- Frivillig i FødevarerBanken - overskudsfødevarer til socialt udsatte
- Netværksfamilier for mennesker med psykiske problemer
- Frivillig webmaster til Landsforeningen af Aktive Bedsteforældre
- Frivillig lektiehjælper til Dansk Flygtningehjælps Netværksgruppe
- Instruktør til træningstilbud til selvhjulpne pensionister
- Instruktør til ældregymnastik
- Lokalarbejde i Diabetesforeningen i Lyngby-Taarbæk
- Foreningsblæksprutte til SIND
- Nye kræfter til pensionistforening
- Frivillig til integrationsprojekter i Lyngby Guiderne
- Radiomedarbejder til Radio Mølleå
- Personale til genbrugsbutik
- Natteravne til lokalforeningen i Lyngby-Taarbæk
- Frivillig medarbejder på områdecenter
- Frivillige søges til venskaber med udviklingshæmmede

Læs mere om de enkelte jobs på hjemmesiden, ring eller kom forbi, så finder vi ud af, hvordan vi matcher dine ønsker med de tilbud, som vi kender til.