

# FREDAG D. 30. SEPTEMBER 2022

# FRIVILLIG FREDAG

KOM OG MØD DE FRIVILLIGE FÆLLESSKABER  
- VI HAR OGSÅ PLADS TIL DIG!

KL. 13:00 - 15:00

## 1 FRIVILLIGCENTRET RUSTENBORGVEJ 2A

- FRIVILLIGCENTERET holder Foreningsbazar og præsenterer efterårsaktiviteter for foreninger, frivillige og nysgerrige borgere fra kl. 13 - 15 på Rustenborgvej 2A incl. Speak's om erfaringerne fra det frivillige Ukraine arbejde. Frivilligcentret er værter med et glas vin og en sandwich.



KL. 19:00 - 21:00

## 2 LimoneUng og Mentorforeningen inviterer unge til Åbent-Hus i Frivilligcenteret

- Kom til en uformel snak over en bid pizza og mød andre unge og voksne fra LimoneUng og Mentorforeningen. Har du lyst til at være med i et fællesskab med andre unge i alderen 18 - 30 år? Eller vil du høre, hvordan en mentor kan hjælpe dig videre i dit liv? Kom alene eller tag en med!



KL. 10:30 - 12:00

## 3 RUSTENBORGHUSET RUSTENBORGVEJ 1C

- RUSTENBORGHUSET inviterer på kaffe/the og hjemmebagt kage. Kom, oplev og hør mere om aktiviteter for seniorer og opgaver for frivillige i huset. Vores fredagsprogram lyder på gymnastik, linedance, turneringsbridae og tegning-maleri.

KL. 15:30 - 17:00

## 5 KULTURSTEDET LINDEGAARDEN PETER LUNDS VEJ 8

- KULTURSTEDET LINDEGAARDEN lægger rammer til dette års prisoverrækkelse af Lyngby-Taarbæk Kommunes Sociale Frivillighedspris. Prisoverrækkelsen vil finde sted ca. kl. 16.00 - 17.00 ved Borgmester Sofia Osmani og Kultur- og fritidsudvalgsformand Casper Strunge. Kommunen inviterer alle til at overvære årets prismodtagelse med lette forfriskninger og taler.



KL. 18:00 - 21:00

## 4 TEMPLET JERNBANEVEJ 16

- TEMPLET and SCIENCECITY LYNGBY invites you to hear about volunteering at TEMPLET (Concerts, bar and organizing etc.). At 7 p.m you can attend "fællesspisning" - a joined meal. Tickets 30 DKR, children below 10 years are free of charge. ALLE ER VELKOMNE.

FRIVILLIG FREDAG

Foreningernes  
arrangementer er  
GRATIS og ÅBNE for  
alle interesserede  
borgere.



→ Fælles Fremtid Lokalt ←



LYNGBY-TAARBÆK  
KOMMUNE



FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP  
LYNGBY-TAARBÆK

Aktiviteterne afholdes af foreninger under Frivilligcenter & Selvhjælp, Lyngby-Taarbæk, og finansieres via §18-midler til støtte for det frivillige sociale arbejde uddelt af Kultur- og Fritidsudvalget i Lyngby-Taarbæk Kommune.